

厚生労働省兵庫労働局委託 生涯現役社会実現環境整備事業

人生の第2ステージを豊かに・・・生涯現役社会をめざして

受講
無料

『これからの人生を楽しむために』 生涯現役実現セミナーのご案内

概ね55歳以上の方で、健康管理や元気で働くための健康づくりに関心がある方
ぜひ、このセミナーに参加してみませんか！（ご夫婦のご参加も歓迎致します）

開催日時

平成26年 11月7日(金) 13時30分～15時40分

知っていると知らないでは大違い！

セミナー内容

「あなたはいつまで健康でいられますか？」

～簡単にできる健康づくりの方法を教えます～

講師

公益財団法人 兵庫県健康財団
健康運動指導士 山口 一仁



募集人員

30名（先着順）

個別相談

セミナー終了後に健康運動指導士が対応しますので、
ご希望の方は事前にお申込みください（先着順）

- ・最近、足腰の衰えが目立つのですが？
- ・最近、お腹が出て困っているのですが？

会場

神戸市立 生田文化会館 会議室 ※下記地図参照

神戸市中央区中山手通6-1-40 TEL 078-382-0861

参加申込

ちらし裏面の申込書を利用し、下記 一般財団法人 兵庫県雇用開発協会 まで
郵送又は電話及びFAXでお申込みください。なお、神戸市立 生田文化会館でも
お申込み頂けますので、ご相談ください。

主催

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会 神戸市立 生田文化会館

共催

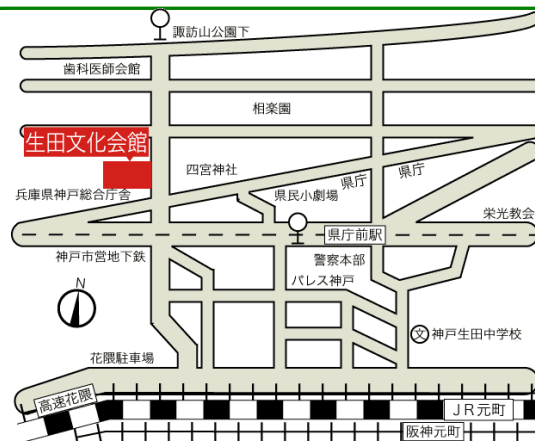
ハローワーク

<申込・連絡先>

<会場のご案内> 地下鉄 県庁前より徒歩5分

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会
生涯現役実現担当 森川、左川、山村
〒650-0025
兵庫県神戸市中央区相生町1-2-1 東成ビル3階
TEL 078-362-6583 FAX 078-362-6613

神戸市立 生田文化会館
〒650-0004
神戸市中央区中山手通6-1-40
TEL 078-382-0861 FAX 078-361-4115



神戸地域・生涯現役実現セミナー

受講申込書

申込日 月 日

開催日平成26年11月7日(金曜)

申込者	氏名	ふりがな	性別	男 ・ 女
			年齢	歳
	住所	〒	電話番号	()
			携帯	()
在職状況 (○印)	在職 ・ 求職			

*このセミナーをどこでお知りになりましたか

- ハローワーク(安定所名;) 地域雇用開発協会、共催団体・会社案内
 雇用開発協会(HP・セミナー・呼びかけ) 公立機関・施設()
 広報関係(県市の広報・新聞・TVなど) 公立図書館() その他()

個別相談ご希望の方は、下記に内容をご記入ください(先着順で受付けます)

個別相談	<input type="checkbox"/> 山口一仁(健康運動指導士)による個別相談
	【相談内容】

個別相談は、セミナー後の15:45~16:30に実施いたします。(1人15分程度)

時間帯は生涯現役実現担当者より、お電話させていただきます。

*ご記入頂いた個人情報は当協会が行う
本事業の目的以外には使用いたしません。

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会
生涯現役社会担当 森川、左川、山村
〒650-0025
兵庫県神戸市中央区相生町1-2-1 東成ビル3階
TEL078-362-6583 FAX 078-362-6613