

## モチベーションアップセミナーの概要

# ストレス・セルフケアとコミュニケーション・スキル

～すぐに役立つストレス対処法と対人関係構築のコツ～



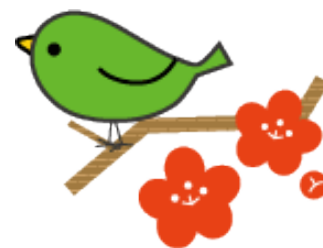
「毎日、楽しく働けていますか?」「あなたの心と体、大丈夫ですか?」  
オンリーワンの人生なのに自分らしく生きていない、ワクワクドキドキして  
いない、つらいな、苦しいなと感じたりしていませんか?  
確かに仕事も一杯一杯、人間関係もあれこれと大変な毎日ですが、ちょっ  
とした“コツ”に気づくことで、これまでの景色が変わり、ずいぶんと楽  
になることがあります。

そのヒントを事例など挙げて、伝えたいと思っています。乞うご期待です!

—企業人(組織人)として48年のキャリアを持つ先輩より—

### 記

1. 日時:2018年1月30日(火) 10:00~16:30
2. 場所:ひょうご・しごと情報広場 研修室  
神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー12階  
(JR神戸駅より徒歩3分)
3. 対象:入社1~3年位の若手社員の方(定員20名)
4. 講師:中本 渉  
(㈱ビーザム社長、産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
5. 参加費:無料
6. 申込方法:裏面の申込書にご記入の上、FAX又はE-mailでお申し込み  
ください。



●お問い合わせ 一般財団法人 兵庫県雇用開発協会(担当 左川)

☎078(362)6583 主催 一般財団法人 兵庫県雇用開発協会

FAX 送信先 078-362-6613 (担当:左川 宛て)

E-mail 送付先 [soumu-7@hyogo-koyokaiatsu.or.jp](mailto:soumu-7@hyogo-koyokaiatsu.or.jp) (担当:左川 宛て)

## 若手社員向けモチベーションアップセミナー

平成 30 年 1 月 30 日 (火) 10 : 00 ~ 16 : 30

場所 : ひょうご・しごと情報広場 研修室

### ～参加申込書～

貴社名			
所在地			
ご担当者名・部署			
E-mail			
電話番号		FAX	
参加者	所属	氏名 (フリガナをお願いします)	
		(入社 年目)	
		(入社 年目)	
		(入社 年目)	

#### お問い合わせ

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会

〒650-0025 神戸市中央区相生町 1 - 2 - 1 東成ビル 3 F

TEL : 078-362-6583

FAX : 078-362-6613

担当:左川

※ご記入いただいた情報は、本セミナー以外の目的には使用いたしません。