

人生の第2ステージを豊かに！ 生涯現役社会をめざして！

概ね55歳以上の求職者・在職者の方を対象

平成26年度

生涯現役実現セミナー

高年齢の健康管理や元気で働くための健康づくりに関心があり、この先どのように取り組もうかとお考えの方、ぜひこのセミナーに参加してみませんか？

知っていると知らないでは大違い！

テーマ「あなたはいつまで健康でいられますか？」

～簡単にできる健康づくりの方法教えます～

公益財団法人 兵庫県健康財団

健康運動指導士 山口 一仁

◆開催日時 平成26年 5月20日(火) 午後2時～4時30分

◇開催場所 (一財)兵庫県雇用開発協会 東成ビル8階セミナー ルーム ◇受講料 無料

◇募集人員 定員30名(先着順で受付)◇申込方法 裏面の申込書を利用して電話またはFAX・郵送にてお申し込み下さい



＜今後のテーマ&スケジュール＞

日時	担当講師	テーマ
5/23(金) 13:30～15:40	長谷川 まゆみ (生涯現役実現アドバイザー)	「定年後の働き方とリタイアメントプランニング」 ※場所:生田文化会館 ～年金、医療保険の基礎知識と年金生活者の生活設計を考える～ <地域セミナー>
6/3(火) 14:00～16:30	下川 正義 (生涯現役実現アドバイザー)	「高齢期の働き方および財産の管理に必要な基礎知識」 ～年金、社会保障、後見制度、相続について解説します～
6/14(土) 14:00～16:30	村上 義弘 (シニアアドバイザー)	「充実したセカンドライフを地域活動で」 ～あなたの豊かな経験・スキルを地域が待っています～
6/20(金) 13:30～15:40	久世 直子 (生涯現役実現アドバイザー)	「社会保険の基礎知識と買い年金の受け取り方」※場所:西宮市立勤労会館 ～人生の第2ステージを安心して暮らすために～ <地域セミナー>
7/1(火) 14:00～16:30	田口 陽子 (生涯現役実現アドバイザー)	「年金と健康保険・介護保険の利用のしかた」 ～制度のしくみ、手続きの方法を知り、将来の不安を解消しましょう～
7/11(金) 13:30～15:40	久世 直子 (生涯現役実現アドバイザー)	「社会保険の基礎知識と買い年金の受け取り方」※場所:神戸市勤労会館 ～人生の第2ステージを安心して暮らすために～ <大規模セミナー>

*講師は主に社会保険労務士として各方面で活躍されている方々です。(都合により変更の場合もあります)

*場所:地域セミナー以外は全て当協会セミナールームです。セミナーの詳細は約2週間前に協会HPにてお知らせします。

平成26年度生涯現役実現セミナー申込書

(年 月 日) ✓を入れてください

氏名	(フリガナ)	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
住所	〒 ー	<input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> 求職中
電話番号	(自宅)	(携帯)
E. mail		

◆希望するセミナーに✓を入れてください<複数受講可>

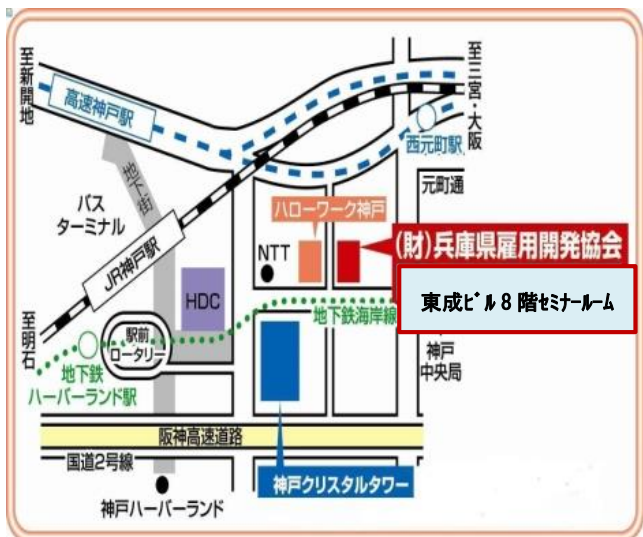
<input type="checkbox"/> ③	平成26年 5月20日 (火)	・あなたはいつまで健康でいられますか?
<input type="checkbox"/> ④	平成26年 5月23日 (金)	・定年後の働き方とリタイアメントプランニング <地域セミナー> ※場所：生田文化会館
<input type="checkbox"/> ⑤	平成26年 6月3日 (火)	・高齢期の働き方および財産の管理に必要な基礎知識
<input type="checkbox"/> ⑥	平成26年 6月14日 (土)	・充実したセカンドライフを地域活動で
<input type="checkbox"/> ⑦	平成26年 6月20日 (金)	・社会保険の基礎知識と賢い年金の受け取り方 <地域セミナー> ※場所：西宮市立勤労会館
<input type="checkbox"/> ⑧	平成26年 7月1日 (火)	・年金と健康保険・介護保険の利用のしかた
<input type="checkbox"/> ⑨	平成26年 7月11日 (金)	・社会保険の基礎知識と賢い年金の受け取り方 <大規模セミナー> ※場所：神戸市勤労会館

*このセミナーをどこでお知りになりましたか ✓を入れてください

- ()ハローワーク 地域雇用開発協会・共催団体 協会HP・知人、友人 会社の案内
 セミナー参加 その他(・図書館・新聞・市広報・地域公共機関・他)

※ご記入頂いた個人情報は参加確認並びに国及び当協会が行う本事業の目的以外には使用致しません。

<場所・お問い合わせ>



(一財)兵庫県雇用開発協会

東成ビル8階 セミナールーム

神戸市中央区相生町1丁目2-1

<TEL> 078-362-6583 <FAX> 078-362-6613

(担当) 山村 左川 森川

(JR) 神戸駅から徒歩7分 (阪神) 西元町駅から徒歩3分

(神戸高速) 高速神戸駅から徒歩10分

(神戸市営地下鉄) 海岸線ハーバーランド駅から徒歩7分

*ハローワーク神戸の東隣のビルです

詳しくは→

[兵庫県雇用開発協会](#)

[検索](#)